

R6 年度 ふなおか更生園 (給食献立表)

9 月

日	曜	朝	昼	おやつ	夕
1	日	- ゆかりご飯 - 具沢山汁 - 炒り豆腐 - かに風味和え	- カレーピラフ - シチュー - エビとほうれん草のキッシュ - 付け合わせ(茹でブロッコリー)	牛乳	- ごはん - すまし汁 - ヒレカツのみそダレ - 付け合わせ(ミックスキャベツ、トマト) - 煮菜
2	月	- ご飯 - みそ汁 - 納豆和え - なすとひき肉の煮びたし	- 味噌ラーメン - 冷奴 - にんじんのツナマヨサラダ	牛乳	- ご飯 - みそ汁 - 鯖のカレー焼き - フレンチサラダ - 付け合せ(トマト) - ごぼうと豚肉の煮物
3	火	- ご飯 - みそ汁 - キャベツ卵とじ - ハムとピーマンのナムル - ふりかけ	- さくらご飯 - みそ汁 - かに豆腐 - ごぼうサラダ	- 牛乳 - ドームケーキ	- ソースカツ丼 - みそ汁 - きゅうりの二杯酢 - かぼちゃのバター醤油
4	水	- コーヒープレッド - 春雨と筍の中華スープ - キャベツのマヨ醤油炒め - オレンジ	- ご飯 - すまし汁 - 豚肉の香味焼き - 付け合わせ(ミックスキャベツ) - ごぼうの味噌煮	牛乳	- わかめご飯 - 中華風コーンスープ - 麻婆茄子 - えびとブロッコリーのサラダ

日	曜	朝	昼	おやつ	夕
5	木	・黒糖パン ・ジュリエンヌスープ ・肉団子照り煮 ・ピーマンとハムの塩炒め ・バナナ	・ご飯（ごま塩） ・すまし汁 ・生揚げ味噌炒め ・ドイツ風ポテトサラダ	・牛乳	・ご飯 ・みそ汁 ・ハンバーグ ・付け合わせ（茹でブロッコリー、トマト） ・スパゲッティ ・きのこソテー
6	金	・バターエイト ・ごぼうの和風スープ ・たまごとソーセージの炒め物 ・フルーツ缶	・ご飯 ・みそ汁 ・チンジャオロース風 ・おさつサラダ ・のり佃煮	・牛乳	・ハヤシライス ・インド風サラダ ・牛乳かん
7	土	・黒糖パン ・ごぼうの和風スープ ・枝豆とツナのサラダ ・バナナ	・キャロットライス ・ビーンズシチュー ・やわらかチキンのパン粉焼き ・付け合わせ（茹でブロッコリー）	・牛乳	・栗ご飯 ・みそ汁 ・五目卵焼き ・なすのさっぱり和え ・かぼちゃのそぼろあん

R6 年度 ふなおか学園 (給食献立表)

9月

日	曜	朝	昼	おやつ	夕
1	日	- ゆかりご飯 - 具沢山汁 - 炒り豆腐 - かに風味和え	- カレーピラフ - シチュー - エビとほうれん草のキッシュ - 付け合わせ(茹でブロッコリー)	- 牛乳 - チーズビット - クランチチョコ	- ごはん - すまし汁 - ヒレカツのみそダレ - 付け合わせ(ミックスキャベツ、トマト) - 煮菜
2	月	- ご飯 - みそ汁 - 納豆和え - なすとひき肉の煮びたし	- 味噌ラーメン - 冷奴 - にんじんのツナマヨサラダ	- ジュース(みかんジュース または スプライト) - あみじゃが - クッキー	- ご飯 - みそ汁 - 鯖のカレー焼き - フレンチサラダ - 付け合せ(トマト) - ごぼうと豚肉の煮物
3	火	- ご飯 - みそ汁 - キャベツ卵とじ - ハムとピーマンのナムル - ふりかけ		- ジュース(ミルクティ または 炭酸ピーチジュース) - ドームケーキ - チョコパイ	- ソースカツ丼 - みそ汁 - きゅうりの二杯酢 - かぼちゃのバター醤油
4	水	- コーヒープレッド - 春雨と筍の中華スープ - キャベツのマヨ醤油炒め - オレンジ		- ジュース(ソルティライチ または 炭酸グレープジュース) - 雪の宿 - ブランチュール	- わかめご飯 - 中華風コンソープ - 麻婆茄子 - えびとブロッコリーのサラダ

日	曜	朝	昼	おやつ	夕
5	木	・黒糖パン ・ジュリエヌスープ ・肉団子照り煮 ・ピーマンとハムの塩炒め ・バナナ		・ジュース（ぶどうカルピスまたはコーラ） ・堅あげポテト ・蒟蒻ゼリー	・ご飯 ・みそ汁 ・ハンバーグ ・付け合わせ（茹でブロッコリー、トマト） ・スパゲッティ ・きのこソテー
6	金	・バターエイト ・ごぼうの和風スープ ・たまごとソーセージの炒め物 ・フルーツ缶		・ジュース（りんごジュースまたは炭酸レモンジュース） ・デザートムース ・クッキー	・ハヤシライス ・インド風サラダ ・牛乳かん
7	土	・黒糖パン ・ごぼうの和風スープ ・枝豆とツナのサラダ ・バナナ	・キャロットライス ・ビーンズシチュー ・やわらかチキンのパン粉焼き ・付け合わせ（茹でブロッコリー）	・牛乳 ・おやつバイキング	・栗ご飯 ・みそ汁 ・五目卵焼き ・なすのさっぱり和え ・かぼちゃのそぼろあん