

# かけはし

新潟県中東福祉事務組合  
 ふなおか家族会  
 〒959-1846 五泉市尻上118番地  
 TEL (0250) 42-0833 (代表)  
 HP <http://www.funaoka-gosen.com>  
 Eメール [info@funaoka-gosen.com](mailto:info@funaoka-gosen.com)

No. 95



もか  
ハウスII

新規グループホーム開設!!



もか  
ハウスI



リビング  
ルーム



洗濯機  
/ 洗面台



## 新規グループ ホームに寄せて

### 待望のグループホーム開設

ふなおか更生園 園長

間 船 亜矢子

障がい福祉に理解のある方からの住居の提供がいただけ、切望していたグループホームの運営を行うはこびとなりました。地域への説明会、ご家族への説明会を行い、住居のオーナー様との協議・建設を経て、六月に二棟開設しました。

『どこで暮らしたいか選べる時代』といえど、どこで暮らしたいか施設利用者側から発せられることはとても少なく、ご家族からの理解が必須でありました。学園の高等部卒業生にとつては、二か月待つていただきましたが、グループホーム入居することができ、児童からおとなへの第一歩となりました。なかにはここを通過点として、さらに一人で暮らす夢を持ち、料理を習ったり、ATMの操作を学んだり、頑張っている方がいらっしやいます。

地域での普通の暮らしを願い、あたたかな食事、近所のスーパーでの買

物、理髪店・美容院に行き、休日に自転車で街へ出かけたり、外食する等々、スタッフ一同工夫を凝らしています。入居者の個性や興味に応じて可能な限り選択肢を広げていかなければなりません。それには、言葉での表現が難しい方、言葉を持たない方の意見や小さな感情の変化をくみ取ることの難しさを感じつつ、個々のペースにじっくりと向き合っていくことが大切です。グループホームといっても、ケアは一人ひとり個別で行われます。本人たちの活躍を期待し、一人ひとりの想いや願いをかなえられるように支援していききたいと思っています。

### 摂食・嚥下ケアの基本

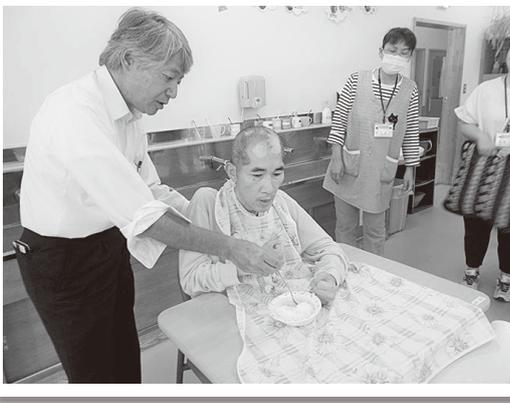
ふなおか更生園 次長

吉 井 聡

## 園内研修報告

声もあり、「誤嚥を防ぐ正しい食事姿勢と食事介助」をテーマに理学療法士の大淵哲也様を講師にお招きし、園内研修を行いました。

研修では、食べ物飲み込むまでの喉の動き、安全に飲み込むための頭や顎の角度、その角度を作るための食事姿勢と介助者の位置や介助の仕方といった、「飲み込む」ということの基礎知識や配慮すべき点など、介助のポイントについて学ぶことができました。研修後には食事支援の現場を見て、直接講師からアドバイスをいただきました。ここで学んだことをさらに深め、利用者の皆様に、より安全に食事を楽しんでいただけるよう努めていきます。



## 職員紹介 『一年を振り返って』

ふなおか学園 児童指導員

井 浦 裕

今年度からふなおか学園でお世話になり、もうすぐ一年が経とうとしています。

この一年を振り返ると、不安、心配になりながら行った支援も、子ども達の楽しんでいる姿を見ると、それは自信に変わってきました。

来年度はもっと自信を持ち、子ども達の笑顔を沢山引き出せるよう努めさせていただきます。

ふなおか更生園 生活支援員

佐 藤 大 毅

四月から更生園で勤務をしております。

前職は高齢者施設で働いておりました。最初は不安を感じる事も多々ありましたが、利用者の皆様に支えられ、安心ややりがいを感じております。私は、このやりがいをもっと感じるため、利用者の皆様の笑顔を引き出せる支援を考え、励む所存です。未熟者ですが、よろしくお願ひします。

ふなおか更生園 生活支援員

塚 野 遥

ふなおか更生園で勤務し始めて、もうすぐ一年になろうとしています。

この一年を振り返ると、分からない事ばかりで迷惑をかける事も多くあったと思いますが、利用者の皆様が笑顔で過ごせるよう支援に努めてきました。まだまだ未熟者ですが、今後も利用者の皆様が笑顔で過ごせるよう頑張りますので、宜しくお願ひ致します。

# ふなおか家族会

## 未来の介護士

家族会長  
大西 真紀

日頃から、ふなおか家族会の行事に御協力をいただき、地域の皆様、職員の皆様、家族会の皆様には感謝申し上げます。

私は介護の仕事をし、毎日高齢者の自宅に訪問しております。高齢者のお世話をしながら、ふと考える事があります。人は皆老いを迎えます。もちろん私も、そして娘も…。自分の老後よりも、娘の老後の事を考えてしまいます。親亡き後、障がいをもった娘はどうなるんだろう。今の施設での生活が続いてほしい。でもそれは叶わない…。そんな事を考えている時、職場での研修で理学療法士の医師が介護ロボットの開発に携わっている事を知りました。介護ロボットが実現するのはまだまだ先の未来の事ですが、娘が年をとりおばあちゃんになった時、家族の代わりにロボットが娘のお世話をしてくれたら…。

## 『手をつなぐ育成会』の 研修に参加して

古山 三枝子

『平成』から新元号『令和』へと変わった。

六月三十日(日)秋葉区文化会館において育成会の県大会が開催されました。ふなおか家族会からは、八名が参加しました。昼食を一緒に食べ、おしゃべりをして会場に入りました。

ステージでは、多数のご来賓がテールにつき、まずは『手をつなぐ母の歌』を合唱団と共に口ずさみました。その後、表彰と大会宣言が行われました。

記念講演は『一人ひとりに寄り添った支援とは何か』と題し、重度の障がいを持った方がグループホームで生活しているとの内容でした。グループホームといわれると、ある程度自分の身の回りのことは、自分でできる人が入居するといふイメージであり、我が子には関係ないと思ってきました。しかし、世話人や支援してくれる人が沢山いれば可能であるのだ

なあと思えました。

我が子には、こんな将来がくるのだろうか。



## 施設見学に参加して

石塚 信子

十一月十三日に、家族会主催の施設見学に十四名の方が参加、私は初めて参加させて頂きました。

見学先は、社会福祉法人中東福祉会障害者支援施設満日の里様へ、小林園長の案内で園内の説明を受けながら見学をしました。

入所者の方は、重度障がいの方が中心のようでした。車イスで移動する方が多いのか、六台の車イスが常備してあり、ダイルールのソファに座りくつるいでおり、建物の外に出ている方は、見受けられませんでした。軽度障がいの方は、グループホームへ入られているとの事で、園敷地内にグループホームが一棟ありました。

夜勤の職員数は、三名から四名で勤務されているとの事でした。

行事内容は、ふなおか学園・更生園と違いはないようでした。家族会の方は、月に一度集まって会費を使用し、

キーキ等を作って、入所者と一緒にカフェタイムを楽しむ等、積極的に施設に足を運ばれているとか。

ふなおか学園・更生園と比較できませんが、行事の時等を利用し、意見交換をして交流を深められたらと思います。皆さんの参加をお願いします。

# フレンズポート

## 「自由遊びとコミュニケーション」 〜現在から未来へ〜

フレンズポート 保育士  
江口 亮

当事業所は、小学部二年生から高等部三年生まで、幅広い世代のお子さんからご利用をいただいている放課後等デイサービス事業所です。

利用時間の間、お子さんは職員と「自由遊び」を楽しみます。「DVD見たい」「お外へ行きたい」など、自分のしたい遊びや活動を手に入れる為、会話や絵カード・文字ボードなどを用いて私たちへ伝えてきます。お子さんの意思を可能な限り認め、「叶う」という経験を積んでもらうようにしています。なぜなら、この経験が次の「楽しい」と「学び」を繋げる機会になると考えているからです。

学びとは、当事業所で大切にしているコミュニケーションを指します。「自由遊び」の際に生まれる、「遊びたい」というパワーを活用し、コミュニケーションの方法や手段を学んでもらっています。

このことは、現在を拡大させ、これからの人生を豊かにする大切なスキルと考えます。「自由遊び」から余暇を充実させ、頑張る張り合いに。「コミュニケーション」から自己実現に。

今後は、こうしたベースを大切に「日常生活で役立つコミュニケーション」にも取り組み、お子さんの「過ごし」や成長を支えていきたいです。

# 行事写真



ハロウィン  
パーティー



春の社会見学  
うみてらす名立にて昼食



## ふなおか 学園

夏休み外出  
新潟せんべい王国



夏休み外出  
ジャンボドーム横越店にて



## フレンズ ポート



8月セレクトランチ



4月歓迎会



10月魚のつかみどり



8月グループ外出  
新津美術館



5月誕生日外出

6月  
野菜植え



日々の様子



# ふ な お か



い り ど り 班 外 出  
彌彦神社にて

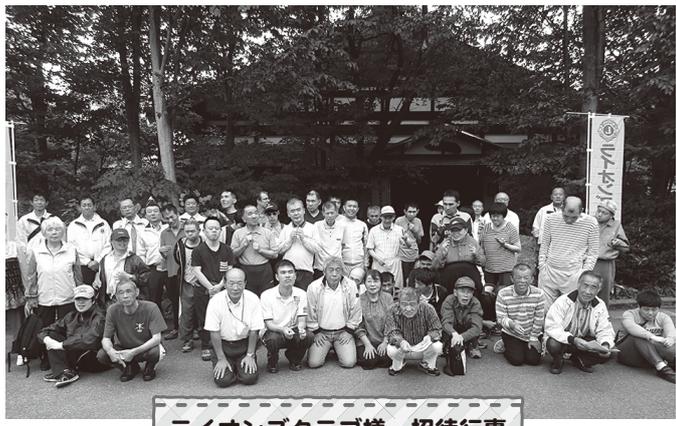


観桜会

た く み 班 外 出  
月岡温泉  
ゆたひ  
「湯足美」にて



昼食の様子



ライオンズクラブ様 招待行事

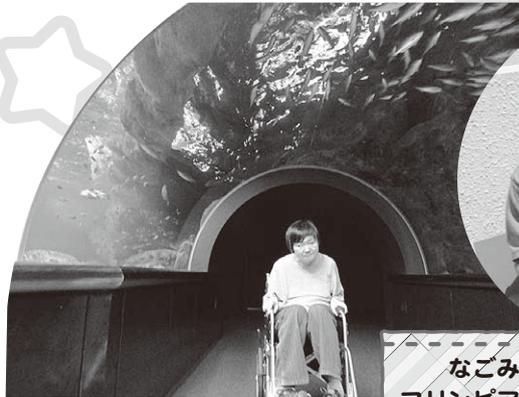


な ご み 班 外 出  
花の湯館新潟市小須戸  
温泉健康センターにて

## ふ な お か 更 生 園



ヤマメ祭



な ご み 班 外 出  
マリニピア日本海にて



グ ル ー プ ホ ー ム 青 空  
上越市立水族博物館にて



グ ル ー プ ホ ー ム も か ハ ウ ス  
クリスマスケーキ教室にて

## グ ル ー プ ホ ー ム



### 寄附紹介

(平成31年4月)

〜令和元年12月末まで

#### ●団体・グループ

- ・五泉理容組合 様
- ・木越母出荷組合 様
- ・橋田小学校 様
- ・一包一心はまや 様
- ・(株)トーハン職員組合 様

#### ●個人

- ・高野 雄 矢 様
- ・小泉 のぶ子 様
- ・斉藤 トイ子 様

(平成31年4月)

〜令和元年12月末まで

#### ●団体・グループ

- ・日本歯科大学 新潟病院 様
- ・新潟中央短期大学 学生 様

#### ●個人

- ・和泉 佐代 様
- ・今井 琴音 様
- 他 様

ご来園ありがとうございました。

### 利用者の動向

#### ●ふなおか学園

【退所された方】

・男子児童 1名

・女子児童 4名

【入所された方】

・女子児童 1名

#### ●ふなおか更生園

【退所された方】

・男性 4名

・女性 2名

(新規グループホームへ)

#### 【おくやみ】

令和元年七月二十三日、浅川 潔様がご逝去されました。

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

※第35回ふなおか盆踊り大会の際にも多くの寄付・ボランティアを頂戴しました。紙面の都合上、お名前は割愛させていただきます。この場をお借りし厚く御礼申し上げます。

### 苦情・ご要望について

令和元年十二月末現在までに頂いた、ご意見・ご要望について、改善すべき点など検討し、可能な限り対応させていただきました。

ふなおか学園、更生園では利用者の皆様が安心して生活できる施設づくりを目指していきたいと考えております。それぞれ施設の玄関に用紙と受付箱を設置しております。どんなご意見やご要望でも結構ですのでお寄せください。

#### ■ふなおか学園

責任者 園長 岡村 洋司  
担当者 係長 見原 真

#### ■ふなおか更生園

責任者 園長 間船 亜矢子  
担当者 係長 齋藤 麻子

#### ■グループホーム青空

責任者 園長 間船 亜矢子  
担当者 主任 波塚 隆行

#### ■フレンズポートふなおか

責任者 所長 岡村 洋司  
担当者 主任 丹藤 利之

#### ■相談支援事業所ふなおか

責任者 所長 岡村 密子  
担当者 係長 山本 和則

#### ■第三者委員

木津 眞一  
須田 かずえ

※この会報をもちまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



### 医務室より

よろしくおねがいます

看護師 落合 敦子

今年度より医務室に勤務しております落合敦子です。どうぞよろしくお願いたします。四月、桜が咲くころに就職し、あつという間に雪のたよりが聞かれる時期になりました。冬といえば、インフルエンザ等の感染症が多く流行する季節です。

先日、感染症対策に関する研修会に参加しました。ちよつと難しい話になりますが、感染が成立するには、病原体と感染経路と宿主の三要素が必要で、この三つが揃わなければ感染症は起こりません。具体的には、掃除や洗浄で病原体を除去すること、手洗いやマスク着用で感染経路を遮断すること、栄養・睡眠をしっかりとることや予防接種を受けることで宿主を強くすることが有効です。消毒や除菌を神経質に行わなくても、通常の掃除や手洗い・うがいをきちんとして第一です。家庭ではそれで充分ですが、園のような集団生活の場では感染症が急激に広がることがあるので、必要に応じて消毒などの対策を行っています。利用者さん、ご家族、職員、みんなの力で感染症を予防していければいいなと思います。

### 後記

日頃より当組合の運営に際し、ご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

昨年五月に元号が変わり、早くも七か月が経ちました。令和の時代も、当組合は地域の方々や多くの人達に支えられながら、より充実した施設を目指して職員一同『ワンチーム』となり、精進してまいります。

最後になりましたが、発行にあたりご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。(庶務係 徳永 久美子)